मिशन कोरोना विजय

हर बाज़ू में ताक़त

Source: www.seruminstitute.com, www.mohfw.gov.in, www.who.in

AIF AMERICAN INDIA FOUNDATION

मिशन कोरोना विजय

हर बाज़ू में ताक़त

टीकाकरण मार्गदर्शिका

विषय सूची

	पृष्ठ संख्या
परिचय	1
कोविड के बारे में	3
कोविड-19 वैक्सीन रजिस्ट्रेशन	5
कोविड-19 टीकाकरण के बारे में	7
किसे मिलेगी वैक्सीन?	9
भ्रम और भ्रांतियां	11
टीकाकरण के बाद	13

परिचय

टीकाकरण क्या है (स्वास्थ्य कार्यकर्ता / मोबिलाइजर के लिए)

टीकाकरण एक सरल, सुरक्षित और प्रभावी साधन है जो लोगों के, बीमारी के संपर्क में आने से पहले ही, उन्हे इससे सुरक्षा दिलाता है। यह विशेष संक्रमणों के लिए प्रतिरोध बनाने के लिए आपके शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा का उपयोग करता है और आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाता है।
टीका आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को एंटीबॉडी बनाना सिखाते हैं, ठीक वैसे ही जैसे यह किसी बीमारी के संपर्क में आने पर होता है।

एक टीका कैसे काम करता है? (स्वास्थ्य कार्यकर्ता / मोबिलाइजर के लिए)

टीका आपके शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा के साथ काम कर, संक्रमित होने के खतरे को कम करता है। टीका लगने पर आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली, प्रतिक्रिया करती है। यह तीन काम करती है :

1. हमलावर रोगाणु, जैसे वायरस या बैक्टीरिया को पहचानना
2. एंटीबॉडी का उत्पादन करना। एंटीबॉडी रोग से लड़ने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली द्वारा बनाए गए प्रोटीन होते हैं।
3. बीमारी को याद रखना और यह भी, कि इससे कैसे लड़ना है। यदि आप भविष्य में रोगाणु के संपर्क में आते हैं, तो आपके बीमार होने से पहले ही, आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली हमलावर रोगाणु को जल्दी से नष्ट कर सकती है।

इसलिए वैक्सीन बीमारी पैदा किए बिना शरीर में प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया उत्पन्न करने का एक सुरक्षित और आसान तरीका हैं जिन्हे हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को याद रखने के लिए डिजाइन किया गया है। एक बार टीके की एक या अधिक खुराक के संपर्क में आने के बाद, हम आम तौर पर लंबे समय तक किसी बीमारी से सुरक्षित रहते हैं। टीका बीमारी के होने से पहले ही हमें उससे सुरक्षित बनाता है।

मुझे टीका क्यों लगवाना चाहिए
(स्वास्थ्य कार्यकर्ता/मोबिलाइजर के लिए)

टीकों के बिना, हमें खसरा, मेनिन्जाइटिस, निमोनिया, टेटनस और पोलियो जैसी बीमारियों से गंभीर बीमारी और विकलांगता का खतरा बना रहता है। इनमें से कई बीमारियां जानलेवा भी हो सकती हैं। डब्ल्यूएचओ का अनुमान है कि अकेले बचपन के टीके हर साल 40 लाख से अधिक लोगों की जान बचाते हैं।

हालांकि कुछ बीमारियां असामान्य हो सकती हैं, लेकिन उनके कारण पैदा होने वाले रोगाणु दुनिया के कुछ या सभी हिस्सों में फैलते रहते हैं। आज की दुनिया में, संक्रामक रोग आसानी से सीमा पार कर सकते हैं, और किसी को भी संक्रमित कर सकते हैं।

टीका लगवाने के दो प्रमुख कारण हैं अपनी रक्षा करना और अपने आसपास के लोगों की रक्षा करना। क्योंकि सभी को टीका नहीं लगाया जा सकता है – बहुत छोटे बच्चों या जो लोग गंभीर रूप से बीमार हैं या एलर्जी से पीड़ित हैं – वे संक्रामक बीमारियों से सुरक्षा के लिए दूसरों के टीकाकरण पर निर्भर हैं।

कोविड के बारे में

कोविड –19 क्या है
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

कोविड-19 एक बीमारी है, जो नोवेल कोरोना वायरस के कारण होती है। जिस वायरस से कोविड-19 होता है उसे SARS-CoV-2 के नाम से जाना जाता है।

सामान्य लक्षण
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

बुखार, खांसी, थकान, सांस लेने में तकलीफ

कम सामान्य लक्षण
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

बहती या भरी हुई नाक, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, गले में खराश, उल्टी, दस्त, ठंड लगना (कंपकपी), स्वाद न आना, कुछ सूंघ न पाना

फैलाव
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

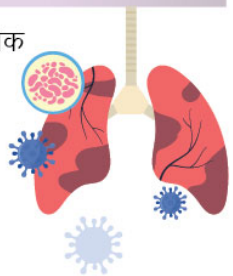
कोविड.19 अधिक आसानी से फैलता प्रतीत होता है और अक्सर हल्के लक्षण का कारण बनता है। लक्षण विकसित होने के तुरंत बाद कोविड.19 वाले लोगों के नाक और गले में वायरस या वायरल लोड की मात्रा सबसे अधिक दिखाई देती है। यह उन लोगों द्वारा भी फैल सकता है जिनमें लक्षण नहीं दिख रहे हैं।

क्या कोविड–19 सर्दी–जुकाम की तरह आम फ्लू है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

सामान्य सर्दी या मौसमी सर्दी, इन्फ्लूएंजा वायरस के कारण होती है, जबकि कोविड.19 नोवेल कोरोनवायरस SARS-CoV-2 के कारण होता है। हालांकि दोनों के लक्षण एक जैसे लग सकते हैं, परंतु कोरोना वायरस मौसमी फ्लू से ज्यादा घातक है।

कोविड–19 वैक्सीन मानव भारीर में किस प्रकार काम करती है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

शरीर टीकाकरण के बाद, वायरस के विरूद्ध एक से अधिक प्रकार के एंटीबॉडी तथा स्पाइक प्रोटीन बनाकर प्रतिक्रिया करता है,। सीधे शब्दों में कहें – टीका शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है।



सुरक्षा संबधी सावधानियां
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

1. सार्वजनिक क्षेत्रों में हर समय सही तरीके से मास्क पहनें
2. 2 मीटर की दूरी बनाए रखें, भीड़–भाड़ वाली जगह से बचें
3. अपने हाथों को बार–बार साबुन से अच्छी तरह रगड़ कर 20 सेकेंड तक धोएं

कोविड–19 वैक्सीन रजिस्ट्रेशन

किसका टीकाकरण होना चाहिए
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

18 वर्ष से अधिक आयु के हर व्यक्ति को टीकाकरण करवाना चाहिए।

टीकाकरण के लिए कैसे रजिस्टर करें
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

एआईएफ कार्यकर्ता से टीकाकरण रजिस्ट्रेशन में मदद लें।

दस्तावेज़ रजिस्ट्रेशन के लिए
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

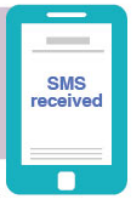
नीचे दी गई फोटो वाली आईडी में से कोई भी एक रजिस्ट्रेशन के समय दिखाई जा सकती है:

• आधार कार्ड • ड्राइविंग लाइसेंस • स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड जारी किया गया श्रम मंत्रालय की योजना के तहत • महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) जॉब कार्ड • इन्हें जारी किए गए आधिकारिक पहचान पत्र सांसद, विधायक, एमएलसी • पैन कार्ड • बैंक या डाकघर द्वारा जारी पासबुक • पासपोर्ट • पेंशन दस्तावेज • फोटो के साथ सेवा पहचान पत्र • केन्द्र या राज्य द्वारा कर्मचारियों को जारी किया गया सरकारी अथवा सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम/सार्वजनिक लिमिटेड कंपनियां • वोटर आईडी • एनपीआर के तहत आरजीआई द्वारा जारी स्मार्ट कार्ड

टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में जानकारी कैसे प्राप्त करें
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

ऑनलाइन पंजीकरण के बाद, टीकाकरण की नियत तिथि, स्थान और समय पर, पंजीकृत मोबाइल नंबर पर एसएमएस प्राप्त होगा।

एक बार टीका लग जाने के बाद, क्या मुझे टीकाकरण की स्थिति के बारे में जानकारी प्राप्त होगी?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)



हां। कोविड-19 वैक्सीन की निश्चित खुराक मिलने पर, आपको उनके पंजीकृत मोबाइल नंबर पर एसएमएस प्राप्त होगा।

वैक्सीन की सभी खुराक देने के बाद, आपके पंजीकृत मोबाइल नंबर पर एक क्यूआर कोड आधारित प्रमाणपत्र भी भेजा जाएगा।

टीकाकरण केंद्रों पर निवारक उपाय

हम आपसे अनुरोध करते हैं कि कोविड–19 वैक्सीन लेने के बाद कम से कम आधे घंटे के लिए टीकाकरण केंद्र में आराम करें। यदि आपको बाद में कोई परेशानी या बेचैनी महसूस हो तो नजदीकी स्वास्थ्य अधिकारियों/एएनएम/आशा को सूचित करें।

मुख्य कोविड उचित व्यवहारों का पालन करना जारी रखें जैसे मास्क पहनना, हाथ की सफाई और शारीरिक दूरी (6 फीट या दो गज) बनाए रखना।

किसे टीका लगाया जाना चाहिए
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

18 साल से ऊपर के सभी लोगों के लिए यह सुरक्षित है।

कोविड–19 टीकाकरण के बारे में

क्या वैक्सीन सुरक्षित होगी क्योंकि इसका परीक्षण किया जा रहा है और कम समय में इसे प्रस्तुत किया जा रहा है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

दोनों भारतीय कोविड-19 टीकों ने अपने पहले और दूसरे चरण के परीक्षण पूरे कर लिए हैं। कोविशील्ड ने यूके में अपने तीसरे चरण के परीक्षण और भारत में ब्रिजिंग परीक्षण पूरा कर लिया है

भारत में किन कोविड–19 टीकों का लाइसेंस है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

भारत में केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) द्वारा दो टीकों को आपातकालीन उपयोग का अधिकार प्रदान किया गया, कोविशील्ड (सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया द्वारा निर्मित एस्ट्राजेनेका का टीका) और कोवैक्सिन (भारत बायोटेक लिमिटेड द्वारा निर्मित)। स्पुतनिक – 5 को अप्रैल 2021 को EUA को प्रदान किया गया है।

दोनों टीकों की खुराक में समय का क्या अंतर रहता है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

कोविशील्ड वैक्सीन की दो खुराक के बीच का समय अंतराल चार–आठ सप्ताह से बढ़ाकर 12–16 सप्ताह कर दिया गया है। कोवैक्सिन की दूसरी खुराक पहली खुराक के चार से छह सप्ताह बाद ली जा सकती है।

एक वैक्सीन विकसित करने में सालों लग जाते हैं। लेकिन इस बार हमारे वैज्ञानिकों ने इतने कम समय में नोवेल कोरोनावायरस के लिए एक वैक्सीन विकसित कर ली है। यह कैसे संभव हुआ?

(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

वैक्सीन विकसित करने में आमतौर पर वर्षों का शोध शामिल होता है। सबसे पहले, हमें एक वैक्सीन उम्मीदवार की आवश्यकता है जिसकी सुरक्षा और प्रभाव का मूल्यांकन पहले जानवरों पर किया जाता है। एक वैक्सीन उम्मीदवार के प्री–क्लिनिकल ट्रायल पास करने के बाद, क्लिनिकल ट्रायल चरण में प्रवेश करता है। नियामक अनुमोदनों के साथ वैज्ञानिकों ने प्रयोगशाला में चौबीसों घंटे काम कर इस प्रक्रिया को तेज़ किया। इसने पूर्व–क्लीनिकल और क्लीनिकल परीक्षण चरणों के बीच लंबे समय अंतराल को खत्म करने में मदद की। पहले, वैक्सीन के विकास में कई चरण शामिल होते थे। लेकिन कोरोनावायरस वैक्सीन के मामले में, वैज्ञानिकों और नियामकों के साथ मिलकर काम करने से पूरी प्रक्रिया को तेजी मिली। पर किसी प्रोटोकॉल या कदम पर समझौता नहीं किया गया।

अगर कोई कैंसर, मधुमेह, उच्च रक्तचाप आदि, जैसी बीमारी की दवा ले रहा है, क्या वह कोविड–19 वैक्सीन ले सकता है?

(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

हां। इनमें से एक या अधिक सहरूग्णता वाले व्यक्तियों को उच्च जोखिम वाली श्रेणी माना जाता है। उन्हें कोविड-19 टीकाकरण प्राप्त करने की आवश्यकता है।

क्या वैक्सीन लेना अनिवार्य है?

(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

कोविड-19 के लिए टीकाकरण स्वैच्छिक है। हालांकि, खुद को, अपने परिवार, दोस्तों, रिश्तेदारों, सहकर्मियों व संपर्क में आने वाले लागों को इस बीमारी से बचाने व इसके फैलाव को रोकने के लिए कोविड–19 वैक्सीन की सभी निर्धारित डोज़ समय पर लेने की सलाह दी जाती है।

कोविशील्ड और कोवैक्सिन में से कौन सा टीका बेहतर है?

(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

भारत में उपयोग किए जा रहे दो टीकों के बीच कोई तुलना नहीं की जा सकती है, इसलिए किसी एक को दूसरे से बेहतर कहना ठीक नहीं।

दोनों संक्रमण को रोकने के साथ–साथ किसी व्यक्ति को कोविड-19 की गंभीर स्थिति में जाने से रोकने में सक्षम हैं। दीर्घकालिक प्रभाव के रूप में, यह वृद्ध लोगों या सहरूग्णता वाले लोगों पर कोरोना के घातक असर को रोकेंगे।

किसे मिलेगी वैक्सीन?

क्या वर्तमान में कोविड–19 (पुष्टि या संदिग्ध) संक्रमण वाले व्यक्ति को टीका लगाया जा सकता है?

(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

संदिग्ध कोविड-19 संक्रतिम व्यक्ति या जिनमें इसकी पुष्टि हो चुकी है, उनके द्वारा टीकाकरण स्थल पर इसे दूसरों तक फैलाने का खतरा बढ़ सकता है। इस कारण से, संक्रमित व्यक्तियों को लक्षणों के बाद 3 महीने के लिए टीकाकरण स्थगित कर देना चाहिए।

क्या एक कोविड से ठीक हो चुके व्यक्ति के लिए भी वैक्सीन लेना आवश्यक है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

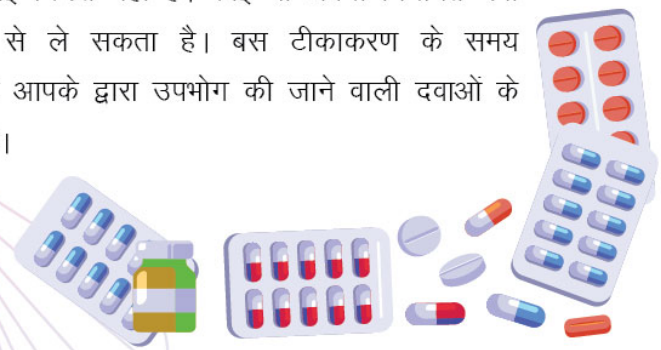
हाँ, यह सलाह दी जाती है कि कोविड-19 से संक्रमण के पिछले इतिहास के बावजूद, कोविड वैक्सीन की पूरी डोज़ समय पर प्राप्त करें। यह रोग के खिलाफ एक मजबूत प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया विकसित करने में मदद करेगी।

भारत में कोविड–19 वैक्सीन प्राप्त करने के लिए कौन पात्र है?

देश में सभी स्वास्थ्य देखभाल कर्मियों को टीकाकरण के साथ कोविड टीकाकरण की शुरुआत हुई। फ्रंट लाइन वर्कर्स, 60 वर्ष से अधिक आयु के नागरिकों, 45 वर्ष से अधिक आयु के नागरिकों और अंततः 18 वर्ष से अधिक आयु के नागरिकों को टीकाकरण में शामिल कर कार्यक्रम का विस्तार किया गया।

कोविड–19 वैक्सीन लेने से पहले और कितने समय तक किन दवाओं से बचना चाहिए?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

फिलहाल ऐसा कोई निर्देश नहीं है। कोई भी अपनी नियमित दवा को निर्बाध रूप से ले सकता है। बस टीकाकरण के समय स्वास्थ्यकर्मियों को आपके द्वारा उपभोग की जाने वाली दवाओं के बारे में सूचित करें।



भ्रम और भ्रांतियां

टीका लगवाने वाले भी संक्रमण की चपेट में आ रहे हैं
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

टीकाकरण के बाद कोविड-19 होने की संभावना कम होती है क्योंकि वैक्सीन आपके शरीर को वायरस से बचाती है।

टीके मजबूत और टॉक्सिक होते हैं जो शरीर की प्राकृतिक प्रतिरक्षा पर हमला कर सकते हैं
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

टीकों का कोई दुष्प्रभाव नहीं होता है। इससे बांझपन या कमजोरी नहीं होती है। कुछ मामलों में, हल्का बुखार और थकान टीकाकरण के बाद सामान्य है और आमतौर पर गंभीर दुष्प्रभाव नहीं होते हैं। आप अपने काम को जारी रख सकते हैं जैसा कि सामान्य तौर पर टीकाकरण के बाद होता है।

क्या अन्य देशों में इस्तेमाल होने वाले टीकों की तुलना में भारतीय टीके कम प्रभावी हैं?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

भारतीय टीकों के कई परीक्षण हुए थे। वे कोविड-19 से लड़ने में पूरी तरह से प्रभावी हैं।

महिलाओं को वैक्सीन नहीं लेनी चाहिए
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

1. टीका लगवाने से बांझपन या कमज़ोरी नहीं होती।
2. माहवारी के दौरान भी टीका लगवाया जा सकता है।
3. टीका लगवाने पर थकान या हल्का बुखार हो सकता है जो सामान्यतः गंभीर नहीं होता।
4. यदि आप स्तनपान कराती हैं तो टीका लगवाने के बाद भी इसे जारी रख सकती हैं। गर्भवती और स्तनपान कराने वाली माँओं को सुरक्षा की खास ज़रुरत होती है, अपने शिशु की सुरक्षा के लिए।

महिलाओं को मासिक धर्म से 5 दिन पहले या बाद में कोविड–19 का टीका नहीं लगवाना चाहिए?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

यह गलत है, इसका कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। यदि आप एक महिला हैं और 18 वर्ष से अधिक उम्र की हैं, तो आप टीका ले सकते हैं।

क्या गर्भवती महिलाओं को कोविड–19 वैक्सीन लेनी चाहिए? क्यों?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

गर्भवती महिलाओं को कोविड-19 वैक्सीन ज़रूर लेनी चाहिए, क्योंकि गर्भवती महिलाओं में सामान्य महिलाओं की तुलना में, कोविड-19 संक्रमण अधिक गंभीर हो सकता है।

क्या गर्भावस्था में किसी विशिष्ट अवस्था में टीकाकरण के लिए अपवाद हैं? (केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

गर्भवती महिलाओं को टीकाकरण न करवाएं यदि –

1. टीकों या इंजेक्शन आदि उपचारों से एलर्जी है,
2. कोविड-19 वैक्सीन की पिछली खुराक से गंभीर एलर्जी थी

क्या सभी टीका सुरक्षित और प्रभावी हैं?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

सभी टीके सामान्य रूप से प्रभावी हैं। यह 18 साल से ऊपर के सभी लोगों के लिए सुरक्षित है और इनसे कोविड-19 का गंभीर असर कम हो जाता है।

टीकाकरण के बाद

क्या मुझे वैक्सीन प्राप्त करने के बाद मास्क अन्य COVID-19 उपयुक्त सावधानियों का उपयोग करने की आवश्यकता है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

हां, यह नितांत आवश्यक है कि हर कोई जिसे कोविड-19 वैक्सीन प्राप्त हुई है, वह कोविड-19 उचित व्यवहार का पालन करना जारी रखे, यानी मास्क, 2 गज की दूरी और बार–बार साबुन से हाथ धोना। यह खुद को और आसपास के लोगों को संक्रमण फैलाने से बचाने में महत्वपूर्ण हैं।

टीकाकरण के बाद मैं कब तक सुरक्षित रहूंगा?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

टीका लगाए गए व्यक्तियों में प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया की अवधि अभी तक निर्धारित नहीं की गई है। इसलिए, मास्क का उपयोग जारी रखने, हाथ धोने, शारीरिक दूरी बनाने और अन्य कोविड-19 उपयुक्त व्यवहारों का पालन करने की सलाह दी जाती है।

क्या कोविड-19 वैक्सीन के दुष्प्रभाव हैं?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

जैसा कि अन्य टीकों के लिए सच है, कुछ व्यक्तियों में सामान्य दुष्प्रभाव हल्का बुखार, दर्द आदि हो सकते हैं।

इस टीके के कौन से तत्काल और विलंबित दुष्प्रभाव अपेक्षित हैं?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

कोविशील्ड: कुछ हल्के लक्षण हो सकते हैं जैसे इंजेक्शन की जगह पर कोमलता और दर्द, सिरदर्द, थकान,

बुखार, कमज़ोरी, ठंड लगना, जोड़ों का दर्द और मतली। इस टीके के साथ टीकाकरण के बाद, बहुत ही कम मामलों में डिमाइलेटिंग विकारों की दुर्लभ घटनाओं की सूचना मिली है, जिसका इससे संबंध स्थापित नहीं हो पाया है।

कोवैक्सिनः कुछ हल्के लक्षण हो सकते हैं जैसे इंजेक्शन की जगह पर सूजन और दर्द, सिरदर्द, थकान, बुखार, शरीर में दर्द, पेट दर्द, मतली और उल्टी, चक्कर आना–गिरना, कंपकंपी, पसीना, सर्दी, खांसी और इंजेक्शन साइट सूजन। टीके से संबंधित किसी अन्य गंभीर प्रतिकूल प्रभाव की सूचना नहीं मिली है।

क्या कोई निवारक उपाय और सावधानियां हैं जिनका टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

लाभार्थियों से अनुरोध है कि वे कोविड-19 वैक्सीन लेने के बाद कम से कम आधे घंटे के लिए टीकाकरण केंद्र में आराम करें। बाद में किसी भी तरह की परेशानी या बेचैनी महसूस होने पर नजदीकी स्वास्थ्य अधिकारियों/एएनएम/ आशा को सूचित करें।

क्या टीकाकरण मुझे SARS & CoV2 के नए स्ट्रेन और म्यूट हुए वायरस से बचाता है?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

टीकाकरण के बाद शरीर वायरस के विभिन्न हिस्सों के विरूद्ध, स्पाइक प्रोटीन सहित एक से अधिक प्रकार के एंटीबॉडी बनाकर प्रतिक्रिया, करता है। इसलिए, सभी टीकों से म्यूटेट हुए वायरस के खिलाफ भी उचित मात्रा में सुरक्षा प्रदान करने की उम्मीद की जाती है। उपलब्ध आंकड़ों के आधार पर पाया गया है कि, म्यूटेट हुए वायरस पर भी यह टीका अप्रभावी होने की संभावना नहीं है।

कितने दिनों में टीकाकरण पर्याप्त प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया और सुरक्षा पैदा करेगा?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

टीकाकरण कार्यक्रम के पूरा होने के बाद यानि कोविशील्ड और कोवैक्सिन की दूसरी खुराक के बाद पर्याप्त प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया में 2–3 सप्ताह लगते हैं।

टीका लगवाने के बाद मुझे क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

दोनों टीके सुरक्षित हैं लेकिन किसी भी असुविधा या शिकायत के मामले में, कृपया निकटतम स्वास्थ्य सुविधा केंद्र पर जाएँ अथवा उस स्वास्थ्य कार्यकर्ता को कॉल करें जिसका फोन नंबर टीकाकरण के बाद प्राप्त कोविन एसएमएस में दिया गया है।

क्या दूसरी खुराक के दौरान मुझे वही टीका लेना चाहिए जो पहली बार लगा था?
(केवल स्वास्थ्य कार्यकर्ता/एआईएफ मोबिलाइजर के लिए)

चूंकि उपलब्ध टीके बदलने की सलाह नहीं दी जाती, इसलिए पहले वाले टीके की ही दूसरी खुराक प्राप्त करना महत्वपूर्ण है। कोविन पोर्टल यह सुनिश्चित करने में भी मदद करेगा कि सभी को एक ही वैक्सीन मिले।